



**Community Consolidated
School District 46**

565 Frederick Road, Grayslake, IL 60030

25-26 Estándares Prioritarios de Educación Física/Salud para Sexto Grado

© 2025 Todos los derechos reservados por CCSD 46. Prohibida su reproducción sin autorización.

Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
20.C.3a Establecer objetivos realistas a corto y largo plazo para un componente de aptitud física relacionado con la salud	19.C.3a Aplicar las normas y los procedimientos de seguridad en las actividades físicas.	19.A.3b Participar diariamente en actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, realizando múltiples patrones de movimiento de forma constante y combinándolos con otros patrones de movimiento adicionales.
21.A.3a Seguir las instrucciones y decisiones de las personas responsables (por ejemplo, profesores, líderes de grupo, líderes de equipo)	20.B.3a Controlar la intensidad del ejercicio mediante diversos métodos (por ejemplo, esfuerzo percibido, pulso, monitores de frecuencia cardíaca), con y sin el uso de tecnología.	20.A.3b Identificar y participar en actividades relacionadas con los componentes de la aptitud física relacionada con la salud y con la destreza.
21.A.3c Mantener la concentración en lo que se está haciendo, independientemente de las distracciones (por ejemplo, presión de los compañeros, factores estresantes del entorno)		21.B.3a Trabajar en equipo con los compañeros para alcanzar un objetivo común, tanto en situaciones competitivas como no competitivas (por ejemplo, jugar al béisbol o coreografiar un baile).