



**Community Consolidated
School District 46**

565 Frederick Road, Grayslake, IL 60030

23-24 Estándares Prioritarios de Educación Física/Salud de Quinto Grado

@ 2023 All rights reserved by CCSD46. Do not copy without permission.

Educación física

Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
Demostrar habilidades locomotoras al manipular objetos.	Demostrar habilidades locomotoras al manipular objetos.	Demostrar habilidades locomotoras al manipular objetos.
Demostrar habilidades no locomotoras al manipular objetos.	Demostrar habilidades no locomotoras al manipular objetos.	Demostrar habilidades no locomotoras al manipular objetos.
Participar en actividades físicas de moderadas a intensas durante un periodo de tiempo prolongado.	Participar en actividades físicas de moderadas a intensas durante un periodo de tiempo prolongado.	Participar en actividades físicas de moderadas a intensas durante un periodo de tiempo prolongado.
Permanecer en la tarea cuando se participa en la actividad física.	Permanecer en la tarea cuando se participa en la actividad física.	Permanecer en la tarea cuando se participa en la actividad física.
Trabajar en cooperación con los demás.	Trabajar en cooperación con los demás.	Trabajar en cooperación con los demás.

Educación para la salud

Para Salud en Quinto Grado, todos los estudiantes recibirán una sesión que cubre todos los Estándares Prioritarios de Educación para la Salud. Durante la sesión asignada a los estudiantes, él / ella no puede asistir a Educación Física, pero la clase de salud en su lugar.

Describir los efectos de las sustancias en los sistemas corporales.	Reconocer los comportamientos abusivos y practicar los procedimientos ante la sospecha de abuso.
Identificar habilidades de comunicación positivas para evitar, prevenir o resolver conflictos.	Explicar los principios básicos de la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la seguridad.
Determinar las consecuencias de los conflictos entre compañeros y padres.	Elige alimentos sanos e identifica los principales nutrientes.
Explicar cómo construir y mantener relaciones sanas.	Identificar las funciones básicas de los sistemas del cuerpo humano.