



**Community Consolidated
School District 46**

565 Frederick Road, Grayslake, IL 60030

23-24 Estándares Prioritarios de Educación Física/Salud de Cuarto Grado

@ 2023 All rights reserved by CCSD46. Do not copy without permission.

Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
Educación física	Educación física	Educación física
Demostrar una forma correcta al ejecutar todos los movimientos locomotores y no locomotores.	Demostrar una forma correcta al ejecutar todos los movimientos locomotores y no locomotores.	Demostrar una forma correcta al ejecutar todos los movimientos locomotores y no locomotores.
Participar en actividades físicas de moderadas a intensas durante un periodo de tiempo prolongado.	Participar en actividades físicas de moderadas a intensas durante un periodo de tiempo prolongado.	Participar en actividades físicas de moderadas a intensas durante un periodo de tiempo prolongado.
Trabajar en cooperación con los demás.	Trabajar en cooperación con los demás.	Trabajar en cooperación con los demás.
Participar con seguridad en actividades físicas.	Participar con seguridad en actividades físicas.	Participar con seguridad en actividades físicas.
	Educación para la salud	Educación para la salud
	Comprender la función básica de los músculos y los huesos.	Comprender las opciones que tienen un efecto positivo y negativo sobre la salud.
	Saber qué hacer si se sospecha o descubre un comportamiento abusivo.	

CCSD 46 K-4 Educación Física		
Habilidades Locomotoras y No Locomotoras Seleccionadas		
	Habilidades Locomotoras (para el fin del curso escolar)	Habilidades No Locomotoras (para el fin del curso escolar)
K	Exponer y practicar solamente -- caminar, correr, brincar, galopar, barajar	Exponer y practicar solamente -- mantener el equilibrio, doblarse, esquivar, torcer, empujar, jalar
1	Exponer y practicar solamente -- caminar, correr, brincar, saltar, galopar, barajar, caminar hacia atrás	Exponer y practicar solamente-- mantener el equilibrio, doblarse, esquivar, torcer, empujar, jalar
2	Evaluar -- correr, brincar, galopar, barajar Continúe desarrollándose: saltar, caminar hacia atrás	Evaluar -- equilibrar, torcer, esquivar Continuar desarrollándose -- doblar, empujar, tirar
3	Evaluar -- saltar Continúe refinando: corra, salte, galope, arrastre los pies	Assess -- balance, twisting, dodging Continue to develop -- bending, pushing, pulling
4	Evaluar -- correr, brincar, galopar, y barajar	Evaluar -- equilibrar, torcer, esquivar Continuar desarrollándose: doblar, empujar, tirar