



**Community Consolidated
School District 46**

565 Frederick Road, Grayslake, IL 60030

23-24 Estándares Prioritarios de Educación Física/Salud de Primer Grado

© 2023 All rights reserved by CCSD46. Do not copy without permission.

Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
Educación física	Educación física	Educación física
Responder a las señales que favorecen el desarrollo de las capacidades locomotoras.	Responder a las señales que favorecen el desarrollo de las capacidades locomotoras.	Responder a las señales que favorecen el desarrollo de las capacidades locomotoras.
Responder a señales que potencien el desarrollo de habilidades no locomotoras.	Responder a señales que potencien el desarrollo de habilidades no locomotoras.	Responder a señales que potencien el desarrollo de habilidades no locomotoras.
Participar en actividades/juegos que aceleren los latidos del corazón y aumenten la frecuencia respiratoria.	Participar en actividades/juegos que aceleren los latidos del corazón y aumenten la frecuencia respiratoria.	Participar en actividades/juegos que aceleren los latidos del corazón y aumenten la frecuencia respiratoria.
Moverse con seguridad en el espacio general y/o personal.	Moverse con seguridad en el espacio general y/o personal.	Moverse con seguridad en el espacio general y/o personal.
Trabajar en cooperación con los demás.	Trabajar en cooperación con los demás.	Trabajar en cooperación con los demás.
	Educación para la salud	Educación para la salud
	Identificar las opciones que tienen un efecto positivo y negativo sobre la salud.	Identificar las opciones que tienen un efecto positivo y negativo sobre la salud.
	Saber qué hacer si se sospecha o descubre un comportamiento abusivo.	

CCSD 46 K-4 Educación Física Habilidades Locomotoras y No Locomotoras Seleccionadas		
	Habilidades Locomotoras (para el fin del curso escolar)	Habilidades No Locomotoras (para el fin del curso escolar)
K	Exponer y practicar solamente -- caminar, correr, brincar, galopar, barajar	Exponer y practicar solamente -- mantener el equilibrio, doblarse, esquivar, torcer, empujar, jalar
1	Exponer y practicar solamente -- caminar, correr, brincar, saltar, galopar, barajar, caminar hacia atrás	Exponer y practicar solamente-- mantener el equilibrio, doblarse, esquivar, torcer, empujar, jalar
2	Evaluar -- correr, brincar, galopar, barajar Continúe desarrollándose: saltar, caminar hacia atrás	Evaluar -- equilibrar, torcer, esquivar Continuar desarrollándose -- doblar, empujar, tirar
3	Evaluar -- saltar Continúe refinando: corra, salte, galope, arrastre los pies	Assess -- balance, twisting, dodging Continue to develop -- bending, pushing, pulling
4	Evaluar -- correr, brincar, galopar, y barajar	Evaluar -- equilibrar, torcer, esquivar Continuar desarrollándose: doblar, empujar, tirar