

Fecha: 22 de noviembre de 2022

Para: Administradores de escuelas y guarderías, Maestros/as y Padres

De: Sana Ahmed, MD, Epidemióloga Medica

Programa de Enfermedades Transmisibles, Departamento y Centro de Salud del Condado de Lake (LCHD/CHC)

Asunto: Enfermedad Respiratoria en las escuelas y guarderías de Illinois

Los datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), y el Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH, por sus siglas en inglés) muestran un comienzo temprano de enfermedades respiratorias causadas por virus como el virus respiratorio sincitial (RSV, por sus siglas en inglés), enterovirus y rinovirus, influenza y COVID-19. En todo el condado de Lake, las enfermedades respiratorias están aumentando el ausentismo en las escuelas y guarderías. Hay varios factores notables que están asociados con este aumento: 1) relajación de las restricciones de COVID-19, 2) estar adentro con ventilación limitada y muy cerca de otras personas y 3) mayor actividad respiratoria durante el invierno. Muchos de estos virus se transmiten a las personas al toser y estornudar o cuando las personas tocan superficies contaminadas con el virus y luego se tocan la cara con las manos sin lavar. Estos virus pueden causar síntomas similares a los de un resfriado común, bronquiolitis, infecciones de oído y neumonía. Sin embargo, para las personas con condiciones médicas subyacentes, estos virus pueden llevar a dificultad para respirar, hospitalización, y hasta la muerte.

Mientras nos reunimos con nuestra familia y amigos durante los días festivos, es importante recordar estrategias para mantener sanos a los niños/as, el personal, y voluntarios a medida que nos acercamos al invierno.

- **Vacúnese:** Manténgase al día con todas las vacunas, incluidas la influenza y el COVID-19
- **Lávese sus manos** frecuentemente con jabón y agua durante al menos 20 segundos o use desinfectante a base de alcohol.

- **Quédese en casa cuando este enfermo** hasta que este libre de fiebre por 24 horas (sin el uso de medicamento para reducir la fiebre) y hasta que los síntomas hayan mejorado.
- **Cubra su tos y estornudos** con un pañuelo desechable o con la parte superior de la manga de su camisa y deseche del pañuelo desechable apropiadamente.
- **Evite tocarse** los ojos, nariz, y boca con las manos sucias.
- **Evite el contacto cercano**, incluso besar o saludar de mano, o compartir cosas tales como los utensilios y vasos.
- **Limpie y desinfecte** superficies que se tocan con frecuencia utilizando productos aprobados por la EPA. Siga las instrucciones del fabricante sobre el tiempo de contacto correcto.
- **Evite el contacto con personas enfermas**, especialmente si es un infante (menos de 6 meses) o adulto con condiciones médicas.

Si tiene preguntas o para más información, favor de llamar al Programa de Enfermedades Transmisibles del Departamento de Salud del Condado de Lake al 847-377-8130, opción 1. Revise los reportes semanales de influenza del Departamento de Salud.