



# Community Consolidated School District 46

Dr. Lynn Glickman, Superintendent

CCSD 46 | 565 Frederick Road, Grayslake, IL 60030 | 847-223-3650 | FAX 847-223-3695

1/10/22

Estimada comunidad de CCSD 46,

El viernes 7 de enero de 2022, el Departamento de Salud Pública de Illinois anunció que las agencias han adoptado la guía de los CDC para las escuelas P-12 que reduce a la mitad el período de aislamiento y cuarentena. Aquí está la [guía](#) actualizada de los Centros para el Control de Enfermedades para las escuelas P-12.

El Distrito Escolar Comunitario Consolidado 46 implementará la guía actualizada y, por lo tanto, el período de aislamiento y cuarentena para los estudiantes y miembros del personal enfermos con COVID-19 o considerados como contacto cercano **se ha reducido a cinco días**. Tan pronto como sea posible, nos pondremos en contacto con el personal, los estudiantes y las familias que actualmente se ven afectadas por una cuarentena y les informaremos un plan actualizado de regreso a la escuela. Les pedimos paciencia mientras trabajamos con las familias, ya que hay muchos contactos que debemos realizar.

El personal y los estudiantes que actualmente se ven afectados por una cuarentena ahora tienen una fecha actualizada de regreso a la escuela. Consulten la siguiente tabla para saber cuándo enviar a su hijo de regreso a la escuela si los síntomas han mejorado considerablemente y el niño no tiene fiebre.

<i>Si un estudiante o miembro del personal dio positivo o tuvo síntomas por primera vez en una de estas fechas:</i>	<i>Esta es la nueva fecha de regreso a la escuela/trabajo.</i>
Lunes, 1/3	Martes, 1/11
Martes, 1/4	Martes, 1/11
Miércoles, 1/5	Martes, 1/11
Jueves, 1/6	Miércoles, 1/12
Viernes, 1/7	Jueves, 1/13
<i>*Cualquier fecha anterior al 1/3/2022, se puede regresar a la escuela el martes 1/11/22.</i>	<i>**La fecha anterior es cuando una persona no tiene fiebre durante 24 horas y los síntomas han mejorado considerablemente.</i>

**Los estudiantes no vacunados y los miembros del personal no vacunados que son contactos cercanos ahora deben permanecer en cuarentena durante 5 días. La siguiente es una tabla con las fechas actualizadas de regreso a la escuela.**

<i>Si un estudiante no vacunado o un miembro del personal no vacunado es un contacto cercano en las siguientes fechas:</i>	<i>La nueva fecha de regreso a la escuela/trabajo es la siguiente:</i>
Lunes, 1/3	Martes, 1/11
Martes, 1/4	Martes, 1/11
Miércoles, 1/5	Martes, 1/11
Jueves, 1/6	Miércoles, 1/12
Viernes, 1/7	Jueves, 1/13
<i>*Si el contacto ocurrió durante cualquier fecha anterior al 1/3/2022, pueden regresar el martes 1/11/22.</i>	<i>**Hacerse la prueba el quinto día si es posible.</i>

Todavía estamos esperando más detalles del IDPH y del Departamento de Salud del Condado Lake (LCHD), y compartiremos cualquier información adicional que esté disponible lo antes posible, y nos aseguraremos de que nuestros planes se alineen con cualquier cambio de las directrices.

Además, quiero transmitir información de IDPH y CDC relacionada con la cuarentena y los períodos de aislamiento recomendados. A continuación se muestra información resumida.

### **¿Qué es una cuarentena?**

Cuarentena significa quedarse en casa durante al menos 5 días después de estar expuesto a alguien diagnosticado con COVID-19. Esto se debe a que alguien puede estar infectado con el virus que causa el COVID-19 pero no mostrar síntomas. Aunque alguien no muestre síntomas, aún puede propagar el virus.

La cuarentena es diferente al aislamiento. El aislamiento es utilizado por alguien que tiene síntomas de COVID-19 o da positivo por el virus que causa COVID-19, incluso si no tiene síntomas. El aislamiento ayuda a prevenir la transmisión del virus al separar a las personas infectadas con el virus de las que no lo están.

### **¿Cómo afecta esta nueva guía de cuarentena al personal y a los estudiantes si dan positivo a COVID-19?**

#### **Periodo de aislamiento recomendado por los CDC para quienes den positivo en la prueba de COVID-19**

- El personal o los estudiantes que den positivo en las pruebas de COVID-19, independientemente de su estado de vacunación, deben aislarse durante 5 días después de la aparición de los síntomas, o 5 días desde la fecha en que se recogió la muestra, si no hay síntomas.

- El personal o los estudiantes que den positivo en la prueba de COVID-19 y no tengan síntomas o sus síntomas estén mejorando pueden salir del aislamiento después de 5 días. Para calcular el periodo de aislamiento de 5 días, el día 0 es el primer día de los síntomas o la fecha de recolección de la muestra si la persona es asintomática. Si la persona continúa teniendo fiebre o si los otros síntomas no han mejorado después de 5 días de aislamiento, debe completar el periodo de aislamiento hasta que no tenga fiebre durante 24 horas y sus otros síntomas hayan mejorado.
- Las escuelas deben asegurarse de que el personal o los estudiantes que den positivo en la prueba de COVID-19 también hagan lo siguiente:
  - Seguir usando una mascarilla bien ajustada cuando estén con otras personas (incluso en casa) durante 5 días más después de salir del aislamiento. Si no pueden usar una mascarilla cuando estén cerca de otras personas, la persona debe seguir aislada durante un total de 10 días.
  - Evitar estar cerca de estudiantes o personal inmunocomprometidos o con alto riesgo de enfermedad grave.
  - Si es necesario quitarse la mascarilla (por ejemplo, para comer), asegurarse de mantener una distancia física de 6 pies hasta 10 días después de la aparición de los síntomas o del resultado positivo de la prueba.

**¿Cómo afecta la nueva guía de cuarentena al personal y a los estudiantes que se consideran contactos cercanos de alguien que dio positivo al COVID-19?**

**Periodo de cuarentena recomendado por los CDC para los contactos cercanos a alguien con COVID-19**

<ul style="list-style-type: none"> <li>● 18 años o más y haber recibido todas las dosis de vacunas recomendadas, incluidas las de refuerzo y las primarias adicionales para algunas personas inmunodeprimidas.</li> <li>● Edades de 5 a 17 años y haber completado la serie primaria de vacunas COVID-19.</li> <li>● Infección confirmada de COVID-19 en los últimos 90 días (ha dado positivo mediante una prueba viral).</li> </ul>	<p>No se requiere cuarentena</p> <p>Llevar una máscara alrededor de los demás durante 10 días<sup>1</sup></p> <p>Prueba en el día 5, es posible</p> <p>Si una persona desarrolla síntomas, debe aislarse inmediatamente hasta que una prueba negativa confirme que los síntomas no son causados por COVID-19</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 18 años o más y han completado la serie primaria de la vacuna recomendada, pero no han recibido la vacuna de refuerzo recomendada cuando son elegibles.</li> <li>● Recibieron la vacuna Johnson &amp; Johnson de dosis única (completando la serie primaria) hace más de 2 meses y no han recibido la vacuna de refuerzo recomendada.</li> <li>● No está vacunado o no ha completado la serie primaria de vacunas.</li> </ul>	<p>Permanecer en casa y con mascarilla alrededor de otras personas durante 5 días. Después de eso, continuar usando una máscara en torno a otras personas durante 5 días<sup>2</sup> adicionales</p> <p>Prueba en el día 5, es posible</p> <p>Si una persona desarrolla síntomas, debe aislarse inmediatamente hasta que una prueba negativa confirme que los síntomas no son causados por COVID-19</p>

<sup>1</sup>Los niños que han recibido la serie de vacunación primaria y no son elegibles para recibir la dosis de refuerzo después de 5 meses para Pfizer, 6 meses para Moderna, o 2 meses para

Johnson and Johnson no deben ser excluidos de la escuela después del contacto cercano a menos que desarrollen síntomas y den positivo para COVID-19. Si es necesario quitarse la mascarilla (por ejemplo, para comer), asegurarse de mantener una distancia física de 6 pies hasta 10 días después de la aparición de los síntomas o del resultado positivo de la prueba.

Finalmente, es importante tener en cuenta que el anuncio de hoy **no** cambia el requisito de mascarilla del estado de Illinois para cualquier persona dentro de las escuelas. El mandato de uso de mascarillas en interiores del gobernador para las escuelas sigue vigente hasta nuevo aviso.

Gracias por su paciente apoyo a nuestros estudiantes y al personal. Se siente como si estuviéramos continuamente empujando una roca cuesta arriba, pero lo hacemos juntos en nombre de la salud física y social/emocional de todos.

Atentamente,

Dra. Lynn Glickman  
Superintendente  
CCSD 46